

Utbildning HLR och Första hjälpen

HLR - en livräddande färdighet som alla borde kunna

Att kunna utföra hjärt-lungräddning (HLR) är en oerhört viktig färdighet som kan rädda liv i nödsituationer. HLR används för att återuppliva en person som drabbats av hjärtstopp och är medvetslös. Med rätt kunskap och snabb handling kan du vara en hjälte och ge en andra chans till någon som drabbats av ett akut hjärtstopp.

Genom att ge er personal en kurs i HLR med hjärtstartare på ert företag skapar ni kunskap som kan rädda liv och ger ökad trygghet på arbetsplatsen. Det är också en del av Arbetsmiljöverkets krav på kompetens vid krissituation i verksamheten.

Kurserna som anges nedan kan givetvis anpassas efter behov.

Kursinfo - HLR och Första hjälpen

Kursen ger grundläggande kunskaper i livräddande hjärt- lungräddning, HLR. I kurserna ingår mycket praktisk övning. Som kursdeltagare kommer man att vara aktiv på olika sätt och bland annat öva på golvet. Jag rekommenderar därför oömma kläder.

Utbildningsinnehåll

- Först på olycksplatsen SX-ABC
- Kontroll av livstecken (medvetande och andning), skapa en öppen luftväg.
- Åtgärder vid medvetslöshet och svimning
- Stabilt sidoläge, instruktion och praktisk övning på varandra.
- Åtgärder om någon sätter i halsen, instruktion och övning på varandra.
- Hjärt- lungräddning (HLR), instruktion och praktisk övning på dockor.
- Symtom och åtgärder vid stroke och hjärtinfarkt
- Så fungerar och används en hjärtstartare
- Larmrutiner
- Rekommendation av Första Hjälpen appar

Förkunskaper: Inga förkunskaper krävs.

Kurslängd: Kurstiden är 2 timmar/grupp. (kan anpassas vid behov)

Plats: På er arbetsplats eller i våra lokaler.

Språk: Svenska, kan även erbjudas på engelska efter överenskommelse.

Kostnad: En kurs kostar 5990 kr. Priser anges exkl moms.

Ev. resekostnader tillkommer.